

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2026 – 2027

INSTITUT FERRAN CASABLANCAS

Activitats esportives, artístiques i acadèmiques



AFA

INSTITUT FERRAN CASABLANCAS



Serveis
Educatius

BENVINGUDES/TS

Benvolgudes famílies, moltes gràcies per la confiança que heu dipositat amb les activitats extraescolars de l'institut. També gràcies a tot l'equip de monitores, monitors i administració que ho fan possible i que esperem segueixin treballant igual de bé, així com a l'AFA de l'institut. Us animem a participar-hi un curs més, de nou a l'empareda de Serveis Educatius Sabadell (SESBD), amb la majoria del personal que us va acompanyar el curs passat. Enguany, a més de mantenir tots els equips esportius als Jocs Esportius Escolars de Catalunya a través del Consell Esportiu de Sabadell, integrem a aquesta oferta l'aprenentatge de l'Anglès amb FIAC i les arts escèniques amb Teatre d'insomni, escola especialitzada en teatre musical.

QUI SOM?

Aquesta proposta ha estat redissenyada per Serveis Educatius Sabadell (SESBD) per l'AFA de l'Institut Ferran Casablanas. SESBD és una entitat sense ànim de lucre que promou projectes a nivell educatiu en diferents centres d'ensenyament.

COM FER LA INSCRIPCIÓ?

Per les activitats esportives s'emplenarà l'autorització des del formulari que trobareu en aquest [enllaç](#). Després de fer la inscripció, que és automàtica, s'enviarà correu electrònic a sesqserveis@gmail.com adjuntant foto tipus carnet per la fitxa i per les noves inscripcions foto o pdf de la targeta sanitària (CATSALUT, MUFACE o altres) si no s'ha aportat amb anterioritat. Durant la primera setmana d'activitat, únicament, s'acceptaran proves, i totes i tots els alumnes inscrits/es iniciaran l'activitat en dia i horari sol·licitats.

Per l'activitat d'Anglès s'emplenarà aquest [enllaç](#) i FIAC us confirmarà la inscripció. I pels tallers de Teatre musical s'emplenarà aquest altre [enllaç](#) i Teatre d'insomni us confirmarà la inscripció.

Important: No es podran inscriure a les activitats aquelles famílies que tinguin rebuts pendents del curs anterior.

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

1. Les i els alumnes aniran sols als espais d'activitat, així com els desplaçaments als partits (pels equips que en tenen) aniran pel seu compte, si bé el/la monitor/a de l'equip coordinarà els mateixos.
2. En acabar les activitats les i els alumnes marxaran sols, llevat petició expressa dels seus pares.
3. En cas de tenir que deixar l'activitat a mitges, caldrà comunicar-ho a la coordinació.

4. Les i els inscrits a les activitats esportives rebran una samarreta d'entrenament de forma gratuïta, mentre l'equipatge de joc (samarreta amb número) s'haurà de comprar. El preu d'aquesta samarreta de joc dependrà del proveïdor, si bé serà a preu de cost.
5. A mares i pares no se les atindrà a la porta, si bé podran esperar-se un moment a que hagin marxat tots els alumnes per parlar amb la coordinació i/o monitoratge si s'escau.

QUÈ CAL PORTAR?

- Les i els alumnes podran dur una ampolla d'aigua. No es deixarà estona per berenar.
- Les i els alumnes podran dur bossa per canviar-se o rentar-se en acabar l'activitat, si els cal. Duran la bossa sempre amb ells/es per no córrer el risc de perdre-la.
- Per totes les activitats esportives caldrà portar roba esportiva i calçat adequat. Per mantenir el paviment dels gimnasos, us demanem que no els portin posats de casa.
- Els materials necessaris per la pràctica de cada activitat seran facilitats per l'organització.

IMPORTANT

- * Per participar a les activitats extraescolars cal ser soci/a de l'AFA. En cas de no ser-ho, caldrà pagar els 40 euros d'aquesta quota perquè la inscripció sigui acceptada. Aquest pagament s'efectuarà al compte de l'AFA: ES10 0182 0886 3702 0019 7489 i s'enviarà justificant d'ingrés a afacasablancas@gmail.com
- * En cas de lesió o accident durant les activitats caldrà comunicar-hi al coordinador, qui adreçarà al servei sanitari corresponent, facilitant la documentació necessària.
- * Per consultes referents a aspectes administratius de les activitats esportives podeu adreçar-vos per whatsapp al 622.280.675 o per mail a sesqserveis@gmail.com. Per l'activitat d'Anglès al 937252499 o per mail a fiacsab@fiac.cat i per la de Teatre musical al 622.226.895.
- * Per consultes referents a aspectes propis de les activitats o avisos podeu adreçar-vos a la coordinació.
- * Cal enviar a sesqserveis@gmail.com foto de l'alumne/a i imatge o pdf de la targeta sanitària per les noves inscripcions a activitats esportives.
- * S'acceptaran altes durant el curs sense cap inconvenient sempre que hi hagi places disponibles a l'activitat.
- * Cal avisar de les baixes o dels possibles canvis en alguna activitat per correu electrònic a sesqserveis@gmail.com abans del dia 20 del mes per no meritjar el pagament del mes següent. El monitoratge no podrà acceptar-les.
- * Totes les activitats es faran sempre que hi hagi un nombre suficient d'alumnes. Als inscrits en grups que no es completin, si s'escau, se'ls oferirà incorporar-se a altres.
- * Per als alumnes que facin l'activitat esportiva només un dia d'activitat en les activitats de dos dies, el preu serà reduït al 75%.
- * El preu de l'activitat per les activitats esportives inclou les despeses dels Jocs Escolars, amb les seves fitxa i assegurança esportiva.

* No es podran inscriure a les activitats aquelles famílies que tinguin rebuts pendents del curs anterior. Un cop al dia podran participar.

* És important tenir aquesta informació d'extraescolars a l'abast durant el curs per poder-la consultar. Recordem que estarà penjada al web i la perfil de instagram de l'AFA; @afacasablancas.

CALENDARI DE LES ACTIVITATS

Totes les dates que s'indiquen a continuació podran ser modificades en funció de les inscripcions i de les peticions raonades i raonables de les i els esportistes i famílies.

- Inici de les activitats: El dilluns 14 de setembre de 2026 o el següent dia hàbil que correspongui.

- No hi haurà activitats extraescolars, que no tindran caràcter de recuperable, els dies festius i de lliure disposició que determini el Consell Escolar.

- Fi de les activitats: El divendres 11 de juny de 2027 o el darrer dia lectiu anterior al mateix.

- Festa de cloenda de les activitats: El dissabte 12 de juny de 2026 es celebrarà la festa i torneig de cloenda de totes les activitats esportives extraescolars.

HORARI DE LES ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PISTA					
16:00 17:30	Futbol Sala Infantil - Cadet (1r-4art ESO)	Futbol S. Cadet Juvenil (3r ESO – 2on Batx.)	Futbol Sala Infantil – Cadet (1r-4art ESO)	Futbol S. Cadet Juvenil (3r ESO – 2on Batx.)	
18:00 19:30	Handbol (Tots els cursos)		Handbol (Tots els cursos)		
GIMNÀS B					
16:00 17:30	Volei Infantil Blau (1r-2n ESO)	Volei Infantil Groc (1r-2n ESO)	Volei Infantil Blau (1r-2n ESO)	Volei Infantil Groc (1r-2n ESO)	Volei Infantil Lila (1r-2n ESO)
17:30 19:00	Volei Cadet Blau (3r-4art ESO)	Volei Cadet Verd (3r-4art ESO)	Volei Cadet Blau (3r-4art ESO)	Volei Cadet Verd (3r-4art ESO)	
18:30 20:00		Volei Juvenil Masculí Blau (1r-2n Batx.)	Volei Juvenil Groc (1r-2n Batx.)	Volei Juvenil Masculí Blau (1r-2n Batx.)	Volei Juvenil Groc (1r-2n Batx.)
GIMNÀS A					
16:00 17:30	Volei Infantil Verd (1r-2n ESO)	Volei Infantil Vermell (1r-2n ESO)	Volei Infantil Verd (1r-2n ESO)	Volei Infantil Vermell (1r-2n ESO)	Bàsquet (Tots els cursos)
		Volei Cadet Groc (3r-4art ESO)	Volei Infantil / Cadet Lila (1r-2n ESO)		Volei Cadet Lila (3r-4art ESO)
17:30 19:00	Volei Juvenil Verd (1r-2n Batx.)	Bàsquet (Tots els cursos)	Volei Juvenil Verd (1r-2n Batx.)	Volei Cadet Groc (3r-4art ESO)	
AULA					
15:30 16:30	Anglès (Tots els cursos)		Anglès (Tots els cursos)		
17:30 19:00		Escacs (Tots els cursos)			
SALA D'ACTES					
16:00 19:00			Teatre musical		Teatre musical

Les activitats esportives afegiran el seu partit de lliga el divendres o dissabte, segons horari i calendari del Consell Esportiu de Sabadell.

PREU DE LES ACTIVITATS

El preu de les activitats esportives que no competeixen o participen als Jocs Escolars (voleibol, futbol sala, bàsquet i handbol) serà de 315€, que es dividiran en 9 quotes mensuals de 35€ mitjançant domiciliació bancària de l'1 al 5 de cada mes des d'octubre de 2026 fins juny de 2027.

El preu de les activitats en cas de fer-les un sol dia serà del 80%; 252€ que es giraran d'acord al mateix sistema i terminis que la resta d'activitats amb 9 quotes mensuals de 28€ d'octubre a juny.

El preu per l'activitat d'Escacs serà de 153€ que es dividirà en 9 quotes mensuals de 17€ d'octubre a juny.

El pas íntegre a girar rebuts en les activitats esportives esdevé per problemes amb diverses famílies que no van completar llurs transferències el curs anterior.

El preu de l'activitat d'Anglès és de 63 euros mensuals mitjançant domiciliació bancària, mentre que les quotes de l'activitat de Teatre musical les podeu consultar al següent [enllaç](#).

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

1. **Voleibol:** El voleibol és l'esport amb més practicants de l'institut, oferint-se diferents grups per categoria i arribant a tots els cursos. Les i els inscrits participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tothom. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors rebran de franc una samarreta d'entrenament.
2. **Handbol:** Molts són i han estat els equips de Sabadell que competeixen o han competit a alt nivell. Els inscrits participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tots/es les i els inscrits. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors rebran de franc una samarreta d'entrenament.
3. **Futbol Sala:** És indubtable que el futbol té molts seguidors, motiu pel qual es segueix oferint a tots els nivells. Els inscrits participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell.

Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tots/es les i els inscrits. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors rebran de franc una samarreta d'entrenament.

4. **Bàsquet:** El bàsquet gaudeix de molt bones instal·lacions a l'institut, així com la possibilitat de seguir practicant-lo en acabar el pas per l'educació secundària. S'ofereix a tots els nivells i les i els inscrits participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tots/es les i els inscrits. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors rebran de franc una samarreta d'entrenament.
5. **Escacs:** L'esport amb més treball intel·lectual torna a tenir el seu espai en l'oferta de l'institut. Tot i considerada d'iniciació, les i els alumnes amb potencial i que així ho desitgin, podran competir a nivell escolar. També rebran la seva samarreta de forma gratuïta.
6. **Anglès:** D'aquesta activitat, impartida per FIAC, disposeu de tota la informació en el següent document:



InfoFIAC - Cursos
FRC 2627.pdf



7. **Teatre musical:** D'aquesta activitat, impartida per Teatre d'insomni, disposeu de tota la informació en el següent [enllaç](#).

MÉS INFORMACIÓ: Oficina AFA, 622.280.675 (Albert) o sesqserveis@gmail.com

